La Communauté de communes Montagne d'Ardèche vous propose :

Les ateliers Bien Vieillir

Ateliers gratuits
Ouverts à tous, dès 60 ans

Saint-Etienne-de-Lugdarès

2 octobre

Atelier autour de la prévention routière

avec le comité départemental pour la prévention routière
14h - Résidence Bon Accueil

6 octobre

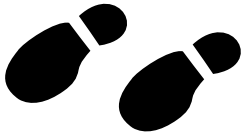
Atelier informatif et pratique autour de l'alimentation

avec une diététicienne
14h - Résidence Bon Accueil
Inscription obligatoire

12 octobre

Balade découverte

avec Guide Nature Randonnée
14h - Rdv devant la mairie



26 octobre et 30 novembre

Atelier gym douce

avec Magali d'Objectif Bien être
14h Salle Polyvalente

Plus d'infos et inscription

Céline Blanc
social@montagne-ardeche.fr
07 85 75 92 10

Montagne d'Ardèche
Communauté de Communes

Ardèche
LE DÉPARTEMENT

La Communauté de communes Montagne d'Ardèche vous propose :

Les ateliers Bien Vieillir

Ateliers gratuits
Ouverts à tous, dès 60 ans

Le Béage

28 septembre
Atelier autour de la prévention routière

avec le comité départemental pour la prévention routière
14h - Salle des ainés

3 octobre
Temps de jeux intergénération

avec Déambull
16h30 Salle Montfol

20 octobre
Atelier informatif et pratique autour de l'alimentation

avec une diététicienne
14h - Salle des ainés
Inscription obligatoire

Plus d'infos et inscription

Céline Blanc
social@montagne-ardeche.fr
07 85 75 92 10

Montagne d'Ardèche
Communauté de Communes

Ardèche
LE DÉPARTEMENT

le Béage

La Communauté de communes Montagne d'Ardèche vous propose :

Les ateliers Bien Vieillir

Ateliers gratuits
Ouverts à tous, dès 60 ans

Saint-Cirgues-en-Montagne

5 octobre

Temps de jeux intergénération

avec Déambull

13h30 - 16h30 au Gymnase

10 octobre

Balade découverte

avec Guide Nature Randonnée

14h - Rdv devant la mairie

Plus d'infos et inscription

Céline Blanc

social@montagne-ardeche.fr

07 85 75 92 10

Montagne d'Ardèche
Communauté de Communes

Ardèche
LE DÉPARTEMENT

Mairie de Saint Cirgues en Montagne
07510
04 75 38 90 51
mairiestcirguesenmontagne@orange.fr